

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 3 по 8 мая, с 17 по 22 мая 2021 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015		Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г		Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 303/2015г		Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 686/2004		Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
		Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
		Итого:		53,41	20,20	20,27	84,35	616

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 20/2015г		Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТК 2019 г		Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,20	15,08	33,97	322
№ 342/2015 г		Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,16	27,87	115
		Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
		Итого:		53,41	20,15	20,55	87,04	604

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г		Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК		Мясо "Болоньезе"	100		9,50	12,80	4,15	157
№ 202/2015г		Макароны (гр. А) отварные	150		5,35	6,50	20,98	165
№ 699/2004		Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	96
		Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
		Итого:		53,41	19,37	20,34	87,90	598

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г		Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г		Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		12,2	13,05	9,43	159
№ 312/2015г		Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	6,00	17,49	177
ТТК		Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	31,71	150
		Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
		Итого:		53,41	20,16	19,64	84,67	615

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г		Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 268/2015		Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	27,98	288
№ 685/2004		Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
		Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
		Итого:		53,41	19,49	20,71	79,60	559

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г		Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г		Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021		Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
		Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
		Итого:		53,41	20,01	19,71	87,39	616

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: